

Pour mes articulations



avec test
rhumatismes

A.Vogel

Passion pour les plantes



Environ 2 millions de personnes en Suisse sont concernées par les douleurs rhumatismales.

Le rhumatisme, qu'est-ce que c'est ?

Le terme générique de « rhumatisme » désigne plus de 200 tableaux cliniques différents, concernant tous l'appareil locomoteur. Une personne sur quatre souffre de troubles rhumatismaux et ceux-ci peuvent apparaître dès l'âge de 35 ans.

Troubles rhumatismaux

Les rhumatismes sont toujours associés à des douleurs ; celles-ci peuvent toucher les articulations, le dos ou la nuque, mais aussi se manifester par un gonflement, une inflammation ou une raideur des articulations.

Il est recommandé de se faire examiner rapidement par un médecin et de suivre un traitement précoce et global afin de ralentir l'évolution de la maladie et d'accroître la qualité de vie.



Phytothérapie ou traitement chimique ?

Chaque maladie rhumatoïde déclenche des inflammations ainsi que des douleurs. Celles-ci sont le plus souvent traitées par des anti-douleurs synthétiques en vente libre du groupe des „anti-inflammatoires non stéroïdiens”, AINS en abrégé. Malgré leur effet rapide, il ne faut pas les administrer pendant une période prolongée. C'est pour cette raison que le traitement de base des rhumatismes s'est établi avec une combinaison de fleurs d'arnica en application externe et de la griffe du diable en prise interne.



Conseils en cas de douleurs articulaires



Traitement par la chaleur

En cas d'inflammation chronique des articulations, la chaleur permet d'atténuer la douleur, de stimuler le métabolisme et de faciliter la circulation sanguine.



Traitement par le froid

En cas d'inflammation aiguë des articulations, le froid a un effet analgésique, décongestionnant et anti-inflammatoire.



Activité physique

Si le travail de musculature est pratiqué sous la direction d'un spécialiste, il est possible de soulager les douleurs liées aux affections rhumatismales et d'atténuer la dégradation du cartilage.

En outre, les cartilages reçoivent les nutriments nécessaires grâce à des exercices doux.

Sont considérés comme des sports ménageant les articulations :

- l'aqua-fit
- la natation
- le vélo
- la marche nordique
- la musculation



Alimentation

Les besoins quotidiens en antioxydants (p. ex. vitamines C, E, sélénium, zinc) sont importants et peuvent être couverts par la consommation de 5 portions de fruits ou de légumes par jour.

Il faut aussi éviter les aliments trop acides notamment : viande, poisson, oeufs et fromage, ainsi que les aliments transformés (farine blanche, sucre raffiné, aliments en conserve).



Chaussures

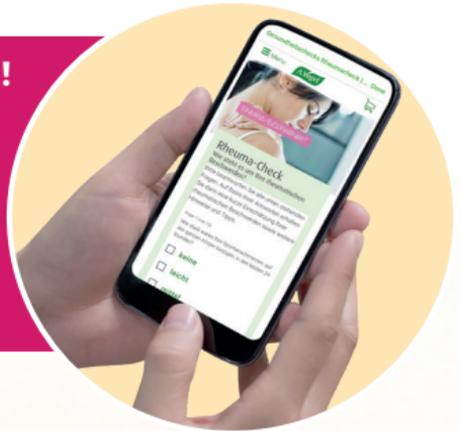
Les talons hauts ou les escarpins sont certes esthétiques, mais sont dommageables pour les articulations. Il faut veiller à choisir de bonnes chaussures qui ménagent les articulations.

Test rhumatismes

Souffrez-vous de douleurs rhumatismales?

Répondez à quelques questions et sur la base de vos réponses, vous recevrez une brève évaluation de vos douleurs rhumatismales ainsi que des indications et conseils. Veuillez prendre note que ce test ne saurait en aucun cas remplacer une visite médicale, mais ne peut qu'indiquer une tendance.

Cliquer ici pour faire le test!



Griffe du diable

Le nom allemand de la plante fait référence à ses fruits munis de crochets que l'on appelle les griffes du diable. Pour la fabrication d'extraits concentrés, on utilise la racine secondaire de la griffe du diable (*Harpagophytum procumbens*). Les racines secondaires sont plus riches en substances précieuses et contrairement aux racines primaires, elles ne sont pas indispensables à la survie de la plante. Le fait de laisser la racine primaire en terre permet une culture durable.

Atrosan® – un traitement phytothérapeutique

A.Vogel Atrosan® à l'extrait de racines secondaires de la griffe du diable, riches en substances actives, sont considérés comme un médicament de base pour le traitement d'appoint des douleurs chroniques dues à l'usure de l'appareil locomoteur, comme l'arthrose.



Arnica montana contre la douleur

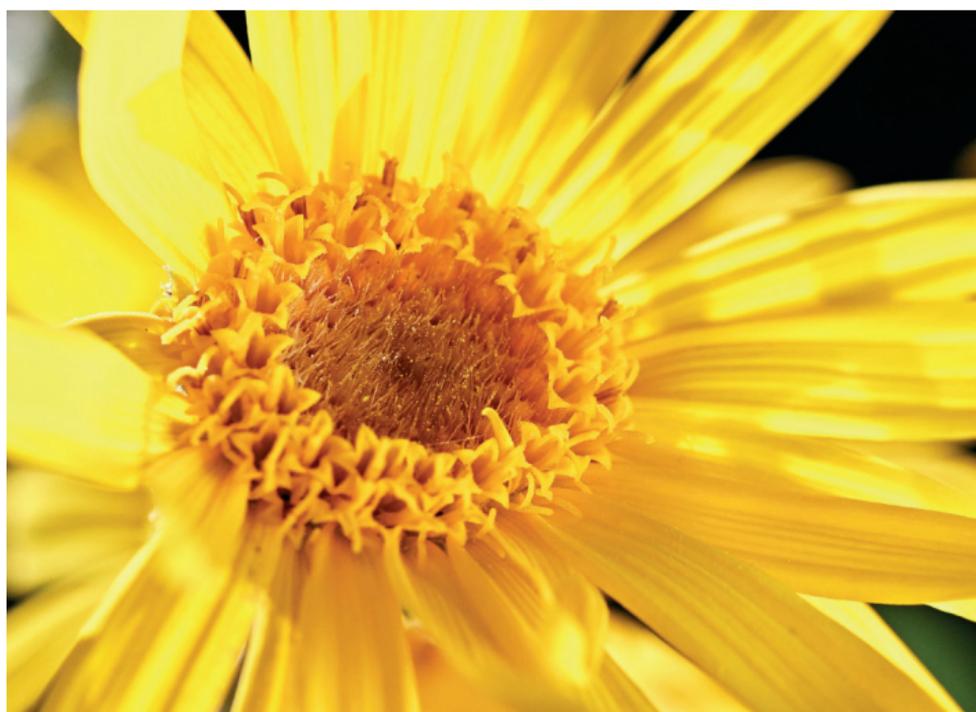
Les fleurs fraîches de l'arnica (*Arnica montana*) contiennent les précieux principes actifs antalgiques à une concentration particulièrement élevée. L'inflammation est inhibée dès la première phase, ce qui diminue la douleur. L'arnica s'emploie uniquement en externe, par exemple en cas de douleurs articulaires ou dorsales.

Naturellement bio

Après de nombreux essais, A.Vogel AG a réussi, en collaboration avec des spécialistes, à cultiver l'Arnica montana de manière biologique en Allemagne et en Suisse. Il est donc possible de couvrir les besoins en fleurs d'arnica de manière durable. Par fidélité aux principes de la philosophie d'A.Vogel, seules les fleurs d'arnica de montagne fraîches, issues de cultures biologiques certifiées et durables sont donc utilisées.

AtroGel®

L'A.Vogel AtroGel® à base de fleurs d'Arnica montana® ayant des propriétés anti-inflammatoires et soignantes. Le gel est facile à appliquer, pratiquement inodore et ne chauffe pas.



Atrosan® Comprimés

- ✓ Pour le traitement d'appoint des douleurs (p. ex. arthrose)
- ✓ Efficacité pleine après environ 2 à 4 semaines



*à base de
la griffe du diable*

2 x par jour
1 comprimé



AtroGel® Arnica montana Gel

- ✓ Inhibe l'inflammation
- ✓ Atténue les contractures musculaires
- ✓ Calme les douleurs articulaires et dorsales
- ✓ Issu de culture biologique contrôlée



*à base de fleurs
d'arnica fraîches*

2 x
par jour



Ce sont des médicaments autorisés. Lisez la notice d'emballage.
A.Vogel SA, Roggwil TG.