

## Pressemitteilung

# Steigende Erkältungsfälle in der Schweiz: A.Vogel empfiehlt rechtzeitige Vorsorge

**Roggwil, 11. Dezember 2025 – In der Schweiz wird derzeit eine deutlich erhöhte Aktivität von Erkältungskrankheiten beobachtet. Hausarztpraxen und Apotheken verzeichnen vermehrt Patientinnen und Patienten mit Husten, Halsschmerzen oder fiebrigen Beschwerden. Solche saisonalen Wellen treten im Winter regelmässig auf, fallen in diesem Jahr jedoch vielerorts ausgeprägter aus.**

Mit der Zunahme der Fälle steigt auch das Bedürfnis nach Orientierung: Welche Massnahmen unterstützen den Körper sinnvoll? Wann sollte reagiert werden? Und welche Behandlungsmöglichkeiten sind zugelassen?

Pflanzliche Arzneimittel – darunter die Echinaforce®-Präparate – können gemäss ihren Packungsbeilagen zur Vorbeugung bei erhöhter Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten sowie zur Behandlung von Erkältungskrankheiten, einschliesslich fiebriger Verläufe, eingesetzt werden.

### Einordnung der aktuellen Lage

Mit der steigenden Zahl von Erkältungsfällen rückt die persönliche Gesundheitsvorsorge wieder stärker ins Bewusstsein. Viele Menschen möchten wissen, wie sie ihren Körper in der Winterzeit unterstützen und erste Symptome richtig einordnen können. Eine frühzeitige Reaktion – etwa durch Ruhe, ausreichende Flüssigkeitszufuhr oder bewährte Hausmittel – kann dazu beitragen, den Verlauf zu erleichtern.

Zugelassene Präparate können ergänzend angewendet werden, sofern sie im Rahmen ihrer behördlich definierten Indikation eingesetzt werden. Eine transparente Information darüber bleibt für die A.Vogel AG zentral.

### Vorsicht und frühe Reaktion können helfen

Gesundheitsfachpersonen betonen, dass Erkältungskrankheiten häufig milder verlaufen, wenn frühzeitig gehandelt wird. Neben allgemeinen Massnahmen kann auch die Anwendung zugelassener Präparate im Rahmen ihrer Indikation sinnvoll sein. Bei anhaltenden, sich verschlimmernden oder unklaren Symptomen wird empfohlen, ärztlichen Rat einzuholen.

### Über A.Vogel

A.Vogel wurde 1923 vom Schweizer Naturheilkunde-Pionier Alfred Vogel (1902–1996) gegründet. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Roggwil TG entwickelt, produziert und vertreibt pflanzliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und Lebensmittel aus frischen Pflanzen. A.Vogel beschäftigt weltweit über 500 Mitarbeitende, davon rund 180 in der Schweiz.

2'314 Zeichen, inkl. Leerschläge.

### Presseauskünfte:

Djulijana Kilic

A.Vogel AG

[d.kilic@avogel.ch](mailto:d.kilic@avogel.ch)

+41 71 335 66 80