Prostasan®
pour ma prostate

Fabriqué à partir de fruits du palmier nain d'Amérique issus de l'agriculture biologique contrôlée.

Soulage les symptômes liés à un début d'hypertrophie de la prostate tels que :

- ✔ **besoin fréquent d'uriner**
- ✔ **miction retardée**
- ✔ **pertes postmictionnelles**
- ✔ **sensation de ne pas avoir entièrement vidé la vessie**
- ✔ **difficultés à uriner**

1 capsule par jour

à base de fruits de palmier nain bio

Ceci est un médicament autorisé.
Lisez la notice d'emballage.
A.Vogel SA, Roggwil TG.

8113112/0224

Testez votre prostate !

L'IPSS (International Prostata Symptom Score) est un questionnaire reconnu par l'OMS qui a été développé pour évaluer le degré de sévérité des symptômes de l'HBP. Le total des points permet de tirer de premières conclusions sur l'état de santé de la prostate.

En outre, les résultats du test peuvent aider votre pharmacien ou votre droguiste à vous conseiller mieux encore ou être utiles pour un diagnostic médical. **Veuillez prendre note que ce test ne saurait en aucun cas remplacer une visite médicale, mais ne peut qu'indiquer une tendance.**

Fréquence au cours des 4 dernières semaines	jamais	moins d'une fois sur cinq	moins de la moitié de cas	environ la moitié des cas	plus de la moitié des cas	presque toujours
Avez-vous eu la sensation de ne pas pouvoir vider complètement votre vessie ?	0	1	2	3	4	5
Avez-vous dû retourner aux toilettes moins de deux heures après la dernière fois ?	0	1	2	3	4	5
Le jet d'urine s'est-il interrompu plusieurs fois ?	0	1	2	3	4	5
Avez-vous eu de la peine à vous retenir ?	0	1	2	3	4	5
Le jet d'urine est-il devenu plus faible ?	0	1	2	3	4	5
Avez-vous dû presser ou faire des efforts pour uriner ?	0	1	2	3	4	5
Avez-vous dû vous relever souvent la nuit pour uriner ?	non 0	une fois 1	2 fois 2	3 fois 3	4 fois 4	au moins 5 fois 5

Evaluation

0 - 7 points :

« Pas de troubles ou troubles minimes »
Vous ne montrez pas de symptômes ou uniquement des symptômes légers d'un début d'hyperplasie de la prostate. A ce stade, il est conseillé aux hommes à partir de 40 ans d'agir de manière préventive en prenant 1 x par jour une préparation de palmier nain. Votre pharmacien ou droguiste vous conseillera volontiers.

8 - 19 points :

« Troubles modérés »
Vous présentez des symptômes du stade moyen d'un début d'hyperplasie de la prostate. La prise d'une préparation de palmier nain permet de soulager les troubles comme un besoin d'uriner fréquent, des gouttes terminales ou des problèmes de miction. Votre pharmacien ou droguiste vous conseillera volontiers.

20 - 35 points :

« Troubles prononcés »
Le résultat du test montre des symptômes prononcés d'une hyperplasie de la prostate. Votre médecin généraliste peut procéder à une investigation plus exacte et vous indiquer quelles sont les possibilités de traitement en cas de symptômes prononcés.

Pour ma prostate

Avec test sur la prostate

A.Vogel
Passion pour les plantes

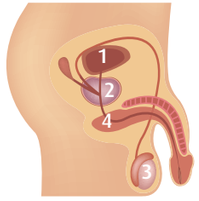
Pour tous les hommes de plus de 40 ans :

- Besoin fréquent d'uriner, aussi la nuit ?
- Jet d'urine faible?
- Sensation de ne pas avoir complètement vidé sa vessie ?
- Pertes post-mictionnelles?
- ou une partenaire qui se plaint des visites nocturnes aux toilettes ?

Près de **50 %** des hommes de 50 ans et même **70 %** des hommes de 60 à 70 ans sont concernés

Le rôle et la fonction de la prostate

La prostate est un organe de la taille d'une châtaigne qui entoure l'urètre de l'homme comme un anneau et permet le déplacement du sperme pendant l'éjaculation.

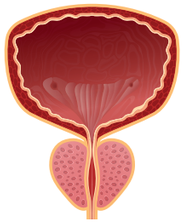


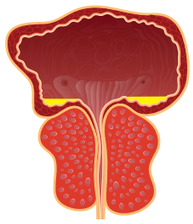
1 vessie
2 prostate
3 testicules
4 urètre

Hypertrophie bénigne de la prostate – ce que l'homme doit savoir

Vers l'âge de 40 – 45 ans, la prostate de la plupart des hommes commence à augmenter peu à peu de volume. Le terme médical servant à décrire cette prolifération cellulaire non cancéreuse entraînant la croissance de la prostate est l'«hyperplasie bénigne de la prostate» (HBP).

L'HBP concerne principalement les tissus prostatiques proches de l'urètre. La compression de l'urètre entrave le passage de l'urine, comme l'eau d'un tuyau d'arrosage que l'on écraserait. Parallèlement, il se forme une petite dépression dans laquelle l'urine s'accumule. Cela entraîne des symptômes désagréables comme un besoin fréquent d'uriner, un faible jet d'urine et des difficultés à uriner.


prostate normale


hyperplasie de la prostate

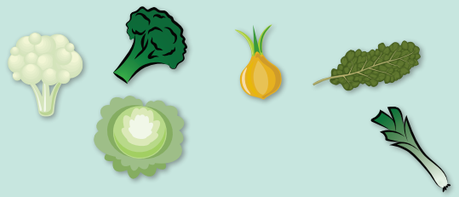
Agir maintenant!
Aborder ouvertement le sujet des troubles de la prostate et les traiter à temps permet d'éviter la progression de la maladie et d'atténuer les symptômes pénibles.
Consultez un professionnel de la santé.

Les fruits du palmier nain soulagent les symptômes

Le palmier nain fait partie de la famille des palmiers et se caractérise par ses feuilles en forme d'éventail. Les fruits contiennent principalement des acides gras. Les extraits de cette plante inhibent la croissance de la prostate et atténuent l'inflammation. Ils agissent contre les troubles associés à un début d'hypertrophie de la prostate, tel que besoin fréquent d'uriner, la miction retardée, les pertes postmictionnelles, la sensation de n'avoir pas entièrement vidé la vessie et les difficultés à uriner.

Pour la fabrication de ses produits, A.Vogel utilise les fruits du palmier nain d'Amérique issus de l'agriculture biologique contrôlée.

Des conseils pour moi

- ✔ faire des examens médicaux préventifs réguliers dès l'âge de 45 ans
- ✔ ne pas retarder le passage aux toilettes
- ✔ prendre son temps pour uriner
- ✔ pratiquer une activité physique régulière en plein air.
- ✔ limiter la consommation de café (caféine)
- ✔ ne pas boire trop froid
- ✔ éviter les irritants dans l'alimentation (épices fortes)
- ✔ avoir une alimentation riche en fibres, en vitamines et en minéraux

  Plus de légumes par exemple: brocoli, chou-fleur, chou blanc, chou frisé, poireau et oignons