



Pour elle & lui

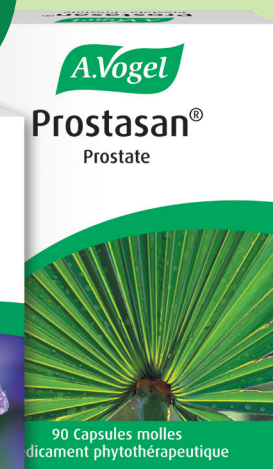
Phytothérapie fondée sur des preuves pour le traitement des symptômes liés à la ménopause et aux problèmes de prostate.

Information aux représentants des professions médicales



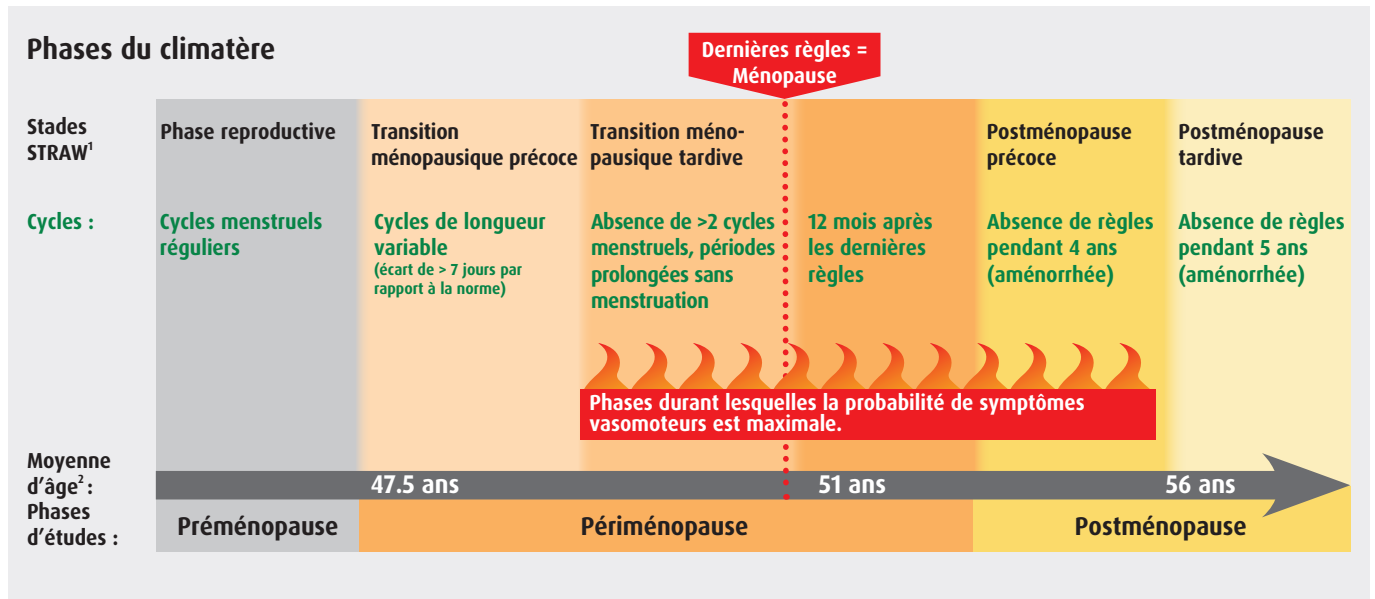
Passion pour les plantes

1 fois
par jour



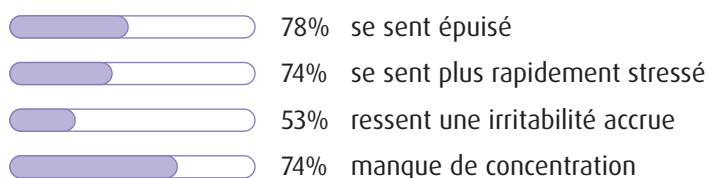
Climatère – une maladie ?

Le climatère (du grec klimakter « échelon », « période critique de la vie ») n'est pas une maladie, mais désigne les années de changements hormonaux se produisant chez la femme pendant la ménopause. Cette période débute parfois à 40 ans, parfois vers le milieu de la cinquantaine. En cas d'ablation chirurgicale des ovaires, le climatère débute immédiatement. Le climatère se caractérise par plusieurs phases.

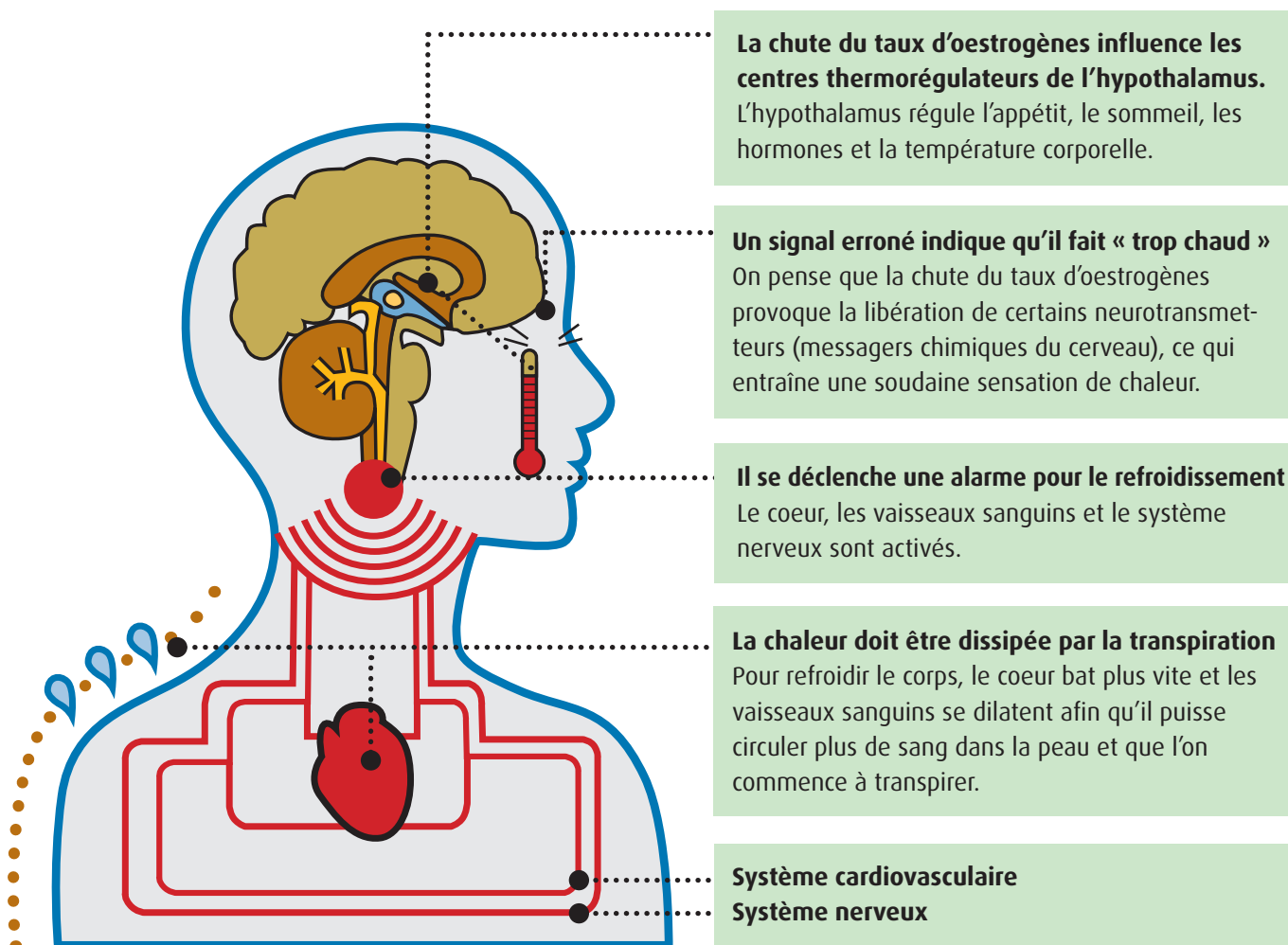


Ménopause :	La ménopause correspond aux dernières menstruations spontanées de la vie d'une femme.
Préménopause :	Phase reproductive de la femme avant le début de la périménopause. Le cycle menstruel est régulier ou légèrement variable dans la durée et l'intensité de la menstruation.
Périménopause :	Phase qui précède et suit immédiatement la ménopause. Les ovaires produisent de moins en moins d'oestrogène et de progestérone. Cela conduit à des perturbations dans le cycle menstruel jusqu'à ce que la menstruation arrête complètement (ménopause), et donc la période de fécondité de la femme s'achève. Dans cette phase habituellement les troubles typiques se posent: bouffées de chaleur, insomnie, dépression, fatigue et douleurs articulaires.
Postménopause :	La postménopause désigne la période qui suit les dernières règles, pendant lesquels de faibles quantités d'hormones sexuelles sont encore sécrétées.

Quel est l'impact de la ménopause sur le quotidien professionnel ?²⁴



Troubles liés à la ménopause



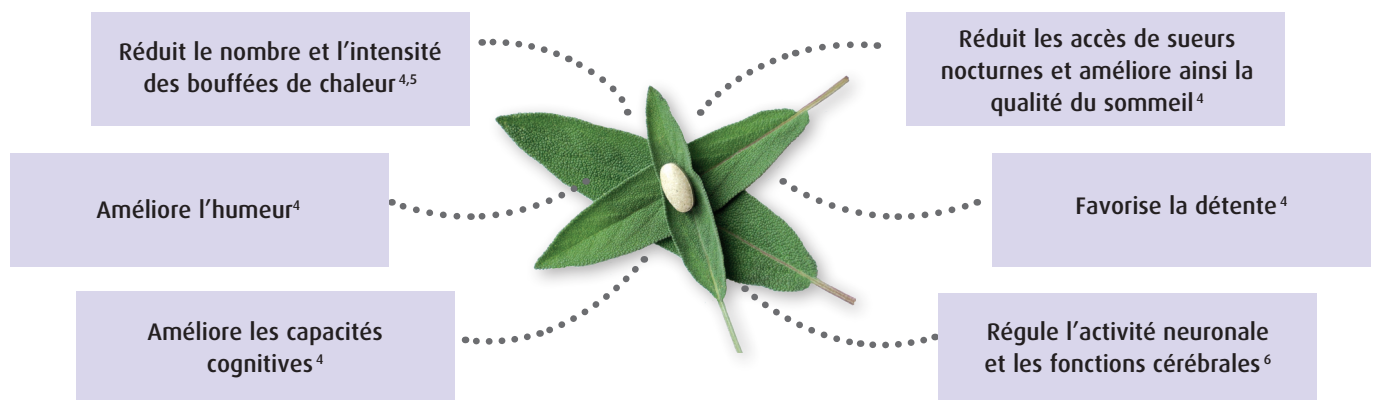
Chaque femme vit différemment les changements hormonaux. Selon un sondage européen sur la ménopause réalisé en 2005, 94 % des femmes de 45 à 60 ans présentent des troubles liés à la ménopause. Parmi elles, 64 % souffrent d'un ou de plusieurs symptômes et 75 % signalent les bouffées de chaleur et les accès de transpiration (appelés troubles vasomoteurs) comme troubles les plus fréquents³ :

Troubles fréquents	Proportion des femmes concernées
Bouffées de chaleur, accès de transpiration	env. 75%
Sueurs nocturnes	env. 65%
Difficultés de concentration	env. 55%
Humeur changeante	env. 50%
Perte de libido, sécheresse vaginale	env. 40%

Sauge (*Salvia officinalis*)

A.Vogel SA utilise les extrémités des jeunes pousses de feuilles de sauge issues de cultures biologiques contrôlées.

Les feuilles de sauge fraîchement coupées sont broyées peu après la récolte et macérées dans de l'éthanol pour obtenir la teinture mère. Pour la fabrication de comprimés, la teinture mère est concentrée délicatement sous vide puis traitée avec des excipients.

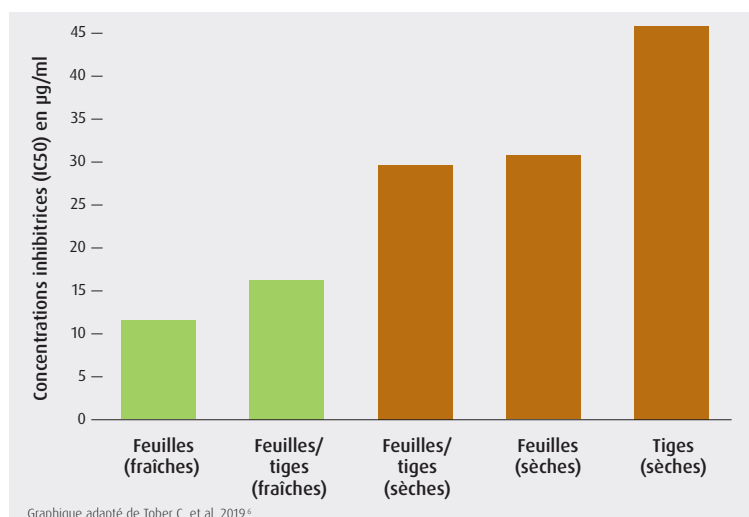


Extrait de *Salvia officinalis* à faible teneur en thuyone

La sauge contient une huile essentielle riche en thuyone. La thuyone est reconnue comme une substance neurotoxique qui peut provoquer des troubles de la perception. C'est pourquoi la teneur en thuyone est réduite au minimum dans la production des comprimés A.Vogel Menosan® Salvia. Ainsi, un comprimé, qui correspond à une dose journalière, ne contient plus que 4 - 8 microgrammes de thuyone, bien moins qu'une teinture de sauge classique dont une dose journalière contient 1000 microgrammes.

Importance des plantes fraîches

La méthode de production de l'extrait et la qualité de la plante utilisée ont une influence notable sur la bioactivité. Différents extraits de plantes fraîches et séchées ont ainsi été soumis à un test enzymatique et à différents tests de liaison aux récepteurs.⁶

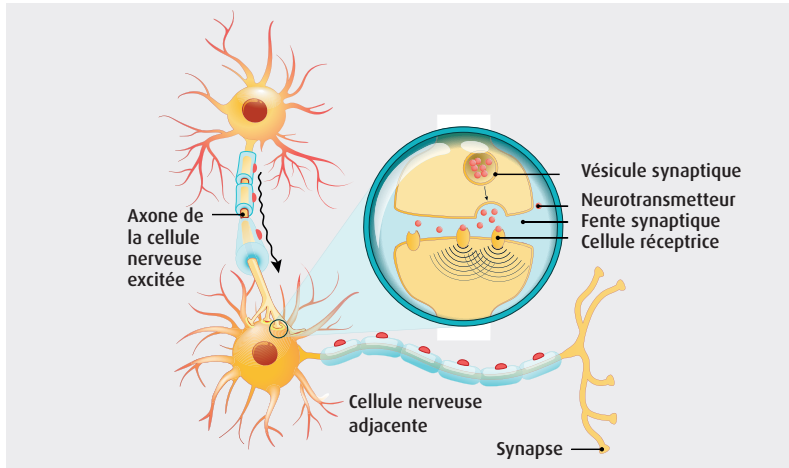


Seul un quart de l'extrait de feuilles de sauge fraîches (IC₅₀ = 11 µg/ml) est nécessaire pour se lier aux récepteurs adrénergiques α_{2A}, par rapport à l'extrait d'autres parties de feuilles de sauge séchées, pour obtenir le même effet pharmacologique.

La technologie de production constitue la clé pour obtenir un extrait de *Salvia officinalis* de haute qualité et efficace, capable de normaliser la thermorégulation ainsi que l'équilibre psychique tout au long de la ménopause.

Effets sur les systèmes de neurotransmetteurs (in vitro)⁶

Des études antérieures ont montré que *Salvia officinalis* n'avait pas d'effets oestrogéniques ou hormonaux.⁷ Au cours de tests de liaison des récepteurs, on a mesuré si les substances dans l'extrait de *Salvia* influençaient les récepteurs les plus importants lors de la transmission des signaux neuronaux. Pour les expériences, des biopsies d'hypothalamus féminin ont été utilisées.



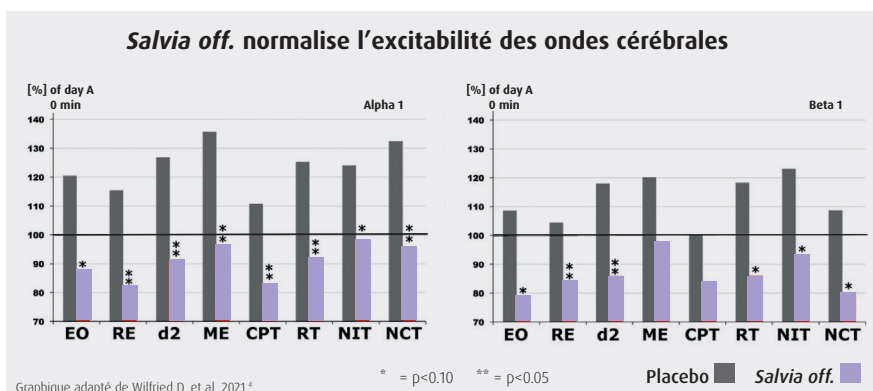
Les résultats montrent une forte affinité de liaison pour les récepteurs qui sont reliés aux troubles associés à la ménopause. Les substances de l'extrait de *Salvia officinalis* semblent donc être en mesure de réguler des **processus neurologiques centraux déréglés par la chute du taux d'oestrogènes qui commandent le contrôle de la température (bouffées de chaleur), l'humeur ou les facultés cérébrales.**⁶

Mécanisme d'action clinique - les processus neurologiques⁴

Les premières études scientifiques laissent déjà envisager une régulation des processus neurologiques avec l'extrait de *Salvia officinalis* fraîche.³ Pour étudier les changements de l'activité des neurones cérébraux, il a été réalisé un électroencéphalogramme (EEG) avant et après le traitement avec l'extrait de *Salvia officinalis* fraîche.

Chez les sujets recevant l'extrait *Salvia officinalis*, on a constaté une normalisation de différentes ondes cérébrales. Ainsi, après 4 semaines de traitement, les sujets avaient globalement un état mental plus concentré et plus détendu.⁴

Les résultats confirment les améliorations observées sur le plan clinique relatives aux sautes d'humeur et aux facultés mentales.



- EO = yeux ouverts
- RE = lecture
- d2 = tests cognitifs
- ME = test de mémoire
- CPT = test de concentration
- RT = temps de réaction
- NIT = test d'identification de chiffres
- NCT = test de connexion de chiffres

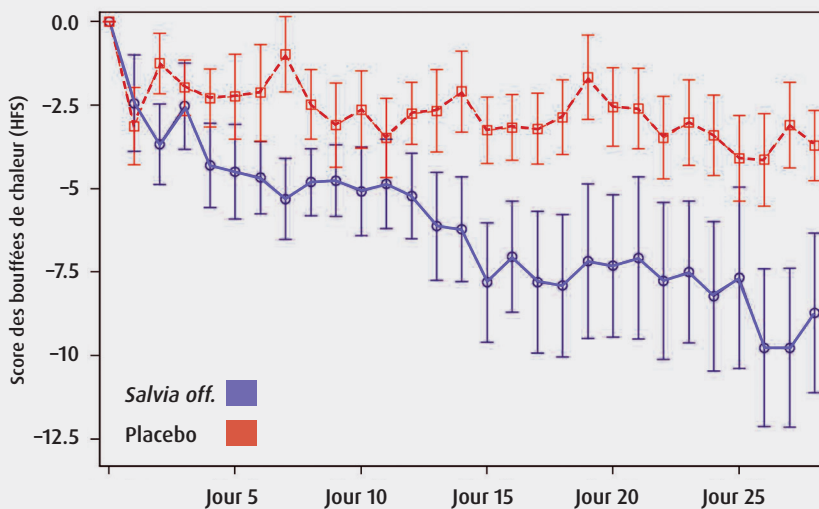
Réduction significative de l'activité des ondes cérébrales dans différentes plages de fréquences (delta, thêta, alpha 1 et alpha 2, bêta 1 et bêta 2) au jour 28 (après 4 semaines de traitement) comparativement à la valeur initiale au jour 0 (correspond à 100 %).

Etude clinique

Large spectre d'efficacité de *Salvia off.*⁴

L'étude clinique randomisée, contrôlée par placebo et en double aveugle a évalué les bienfaits de 3400 mg d'extrait éthanolique de *Salvia officinalis* fraîche chez 80 femmes âgées de 48 à 65 ans. Les résultats montrent que la prise quotidienne d'extrait de *Salvia officinalis* réduit non seulement de manière significative les symptômes tels que les **bouffées de chaleur et les accès de transpiration nocturnes**, mais réduit aussi les **autres troubles associés** comme la **fatigue** ou **l'épuisement mental** et améliore la **qualité du sommeil**.⁴

Réduction du nombre et de l'intensité des bouffées de chaleur⁴

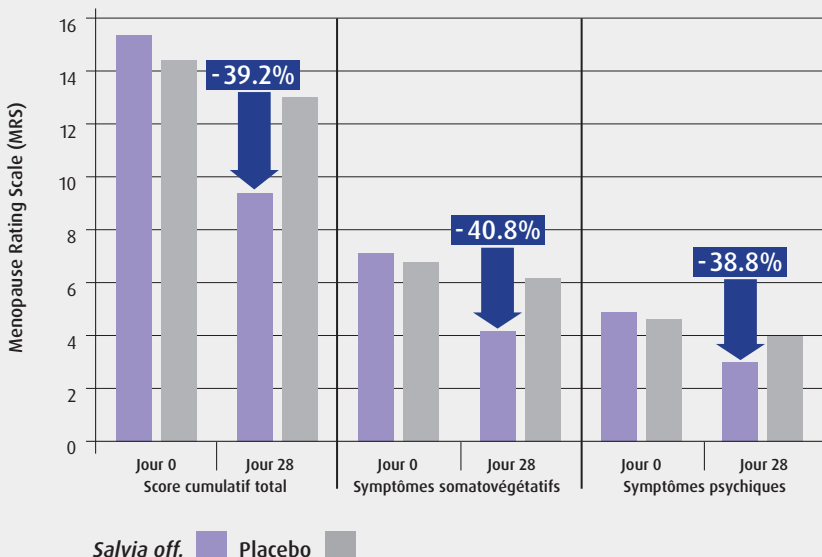


Variation de l'intensité des bouffées de chaleur pendant un traitement de 4 semaines

Graphique adapté de Willfried D. et al. 2021.⁴

- Réduction du nombre moyen de bouffées de chaleur par jour pondéré par l'intensité (nombre x intensité) de **55.3%** au bout de 4 semaines ($p=0.0284$)⁴
- au bout de 8 semaines, nouvelle réduction de **64%** au total ($p<0.0001$)⁵

Diminution de l'ensemble des symptômes⁴



Graphique adapté de Willfried D. et al. 2021.⁴

L'ensemble des troubles, selon l'échelle internationalement reconnue « Menopause Rating Scale » (MRS), a été réduit grâce à l'extrait de *Salvia officinalis* par rapport au placebo, de manière significative de **39.2%** ($p=0.002$).

Les symptômes somato-végétatifs, y compris les bouffées de chaleur et les problèmes de sommeil, se sont améliorés de **40.8%** ($p<0.001$).

Les troubles psychiques, notamment les changements d'humeur, l'irritabilité ou l'épuisement mental se sont nettement améliorés de **38.8%** ($p=0.0377$).

Menosan® Salvia comprimés

Soutien pour vos conseils

Le flyer A.Vogel « Pour ma ménopause » vous permet de communiquer de manière discrète et professionnelle sur le sujet de la ménopause. Le test intégré peut vous apporter un soutien optimal lors de l'entretien de conseil.



Commencez
le test
maintenant!



Menosan® Salvia comprimés

En cas de transpiration excessive et les bouffées de chaleur pendant la ménopause.

- ✓ diminue les symptômes tel que l'épuisement physique et mental, l'irritabilité, l'agitation intérieure et l'humeur dépressive⁴
- ✓ pas d'effet oestrogénique⁷
- ✓ Effet rapide en l'espace de quelques jours jusqu'à env. 2 semaines⁴
- ✓ Extrait de plantes fraîches à faible teneur en thuyone, issu de feuilles de sauge provenant de l'agriculture biologique contrôlée⁸
- ✓ 3400 mg d'extrait de feuilles de sauge⁸
- ✓ Très bien toléré
- ✓ Convient pour un traitement à long terme

1 comprimé
par jour



sans gluten



sans lactose

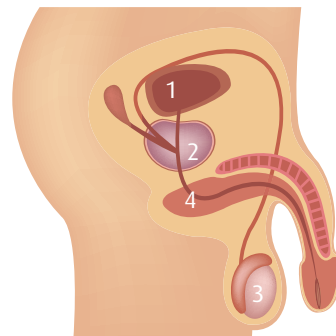


végan

Troubles de la prostate

Prostate

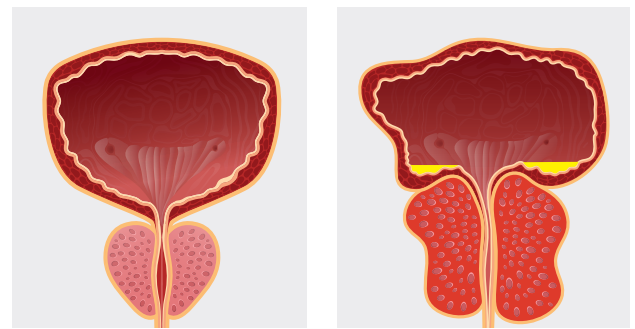
De la taille d'une châtaigne, la prostate est un organe entourant l'urètre chez l'homme. Elle est composée d'une multitude de cellules glandulaires contenues dans une capsule de tissu conjonctif et intégrées dans le tissu musculaire. Les cellules glandulaires produisent une sécrétion libérée lors de l'éjaculation qui permet la progression des spermatozoïdes.



- 1 vessie
- 2 prostate
- 3 testicules
- 4 urètre

Hyperplasie bénigne de la prostate (HBP)

Dans l'HBP, les tissus commencent par proliférer de l'intérieur vers l'extérieur et font augmenter le volume de la prostate. Progressivement, le tissu prostatique resserre l'urètre et entrave le passage de l'urine. Pour répondre à l'augmentation de la pression nécessaire à la vidange, la paroi musculaire de la vessie se renforce et finit par former une vessie à colonnes.



Bon à savoir

Vers l'âge de 40 - 45 ans, la prostate de la plupart des hommes commence à augmenter de volume. Près de 50 % des hommes de 50 ans et même 70 % des hommes de 70 ans souffrent d'hyperplasie bénigne de la prostate^{9,10} - seuls environ 30 % des hommes touchés se font traiter.

Origine

L'origine de l'HBP n'est pas encore entièrement élucidée à ce jour. On suppose toutefois que les facteurs suivants ont une influence :

- augmentation, liée à l'âge, de **l'activité de l'enzyme 5- α -réductase** associée à une conversion accrue de la testostérone en dihydrotestostérone (DHT)
- **processus inflammatoires** dans la prostate
- déplacement du rapport oestrogène / testostérone vers les oestrogènes
- facteurs de croissance, p. ex. **Epidermal Growth Factor (EGF)**

Les symptômes de l'HBP

Stade irritatif

Besoin impérieux et fréquent d'uriner sans augmentation du volume des mictions, besoin nocturne d'uriner, difficultés à uriner, petites pertes post-mictionnelles.

Stade de résidu vésical

Aggravation des troubles de stade I, la vessie ne se vide plus entièrement.

Stade de décompensation

Rétention urinaire (la vessie ne peut plus se vider), petites pertes répétées, lésions rénales dues à la rétention d'urine.

Stade terminal : insuffisance rénale, urémie



Extrait de palmier nain

Stadification d'HBP selon Alken

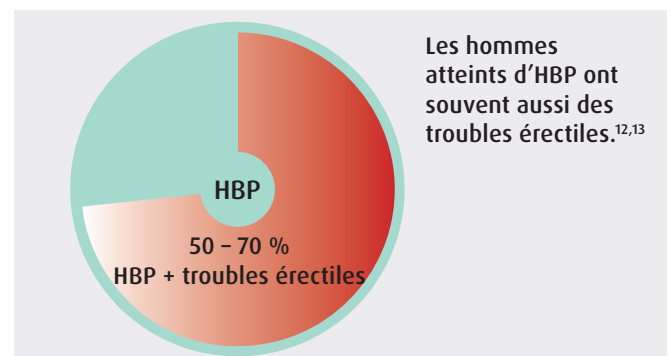


Il est conseillé aux hommes de commencer la prévention de la prostate à partir de 40-45 ans. Le traitement doit toutefois démarrer au plus tard à l'apparition des premiers symptômes.

Risque élevé de troubles fonctionnels sexuels

La sexualité a une influence considérable sur la qualité de vie. Un homme sur deux âgé de 60 à 69 ans n'a plus d'érection ou une érection réduite (dysfonction érectile).¹¹

Chez les hommes **l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) est l'une des principales causes de troubles fonctionnels sexuels.**

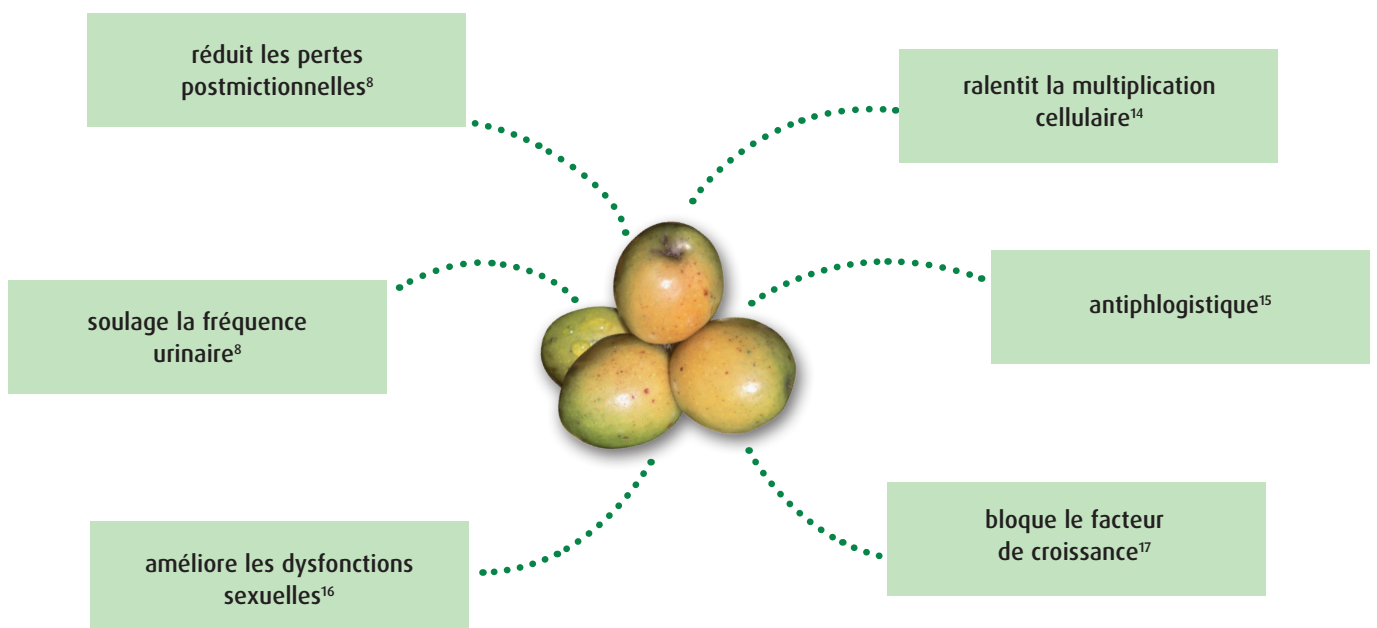


Palmier nain (*Sabal serrulata*)

Originaire des états d'Amérique du nord et centrale proches du littoral, le palmier nain ou sabal se distingue par des feuilles en éventail. Les fruits contiennent de précieux éléments tels que des acides gras, des molécules de glucose, des flavonoïdes et des huiles végétales.

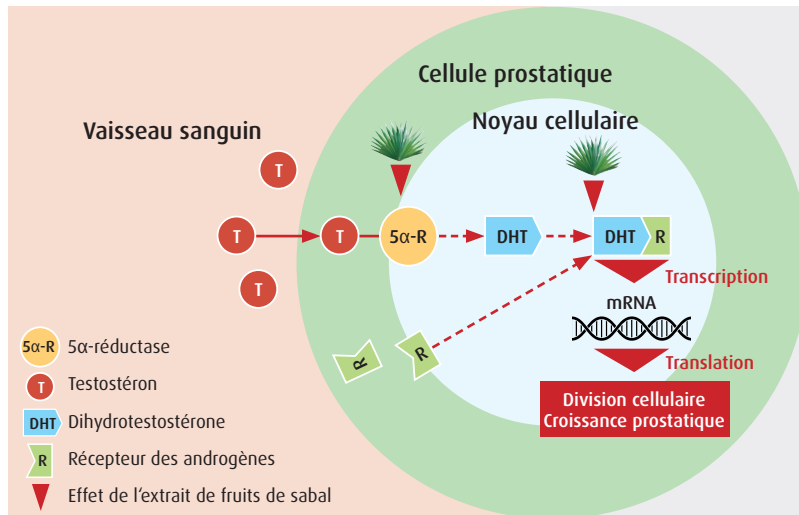


A.Vogel utilise les **fruits** mûrs séchés de Floride, aux États-Unis, et en tire un extrait éthanolique qui est ensuite transformé en capsules.



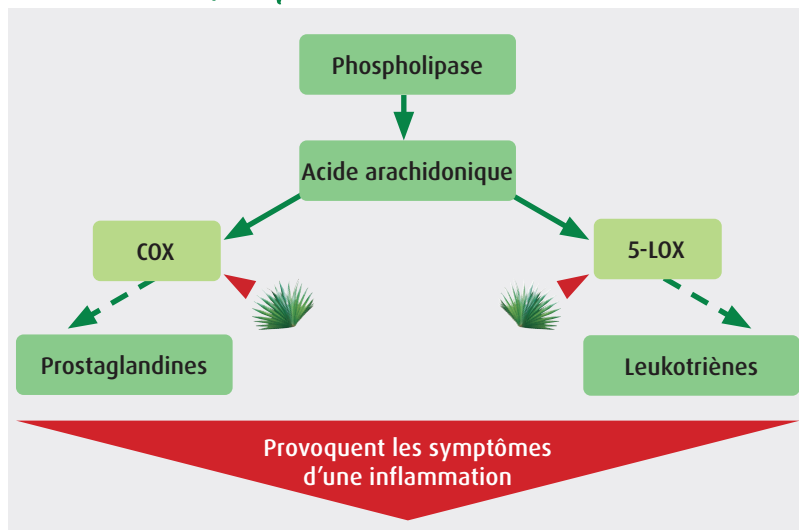
Triple action

Inhibition de la 5 α -réductase



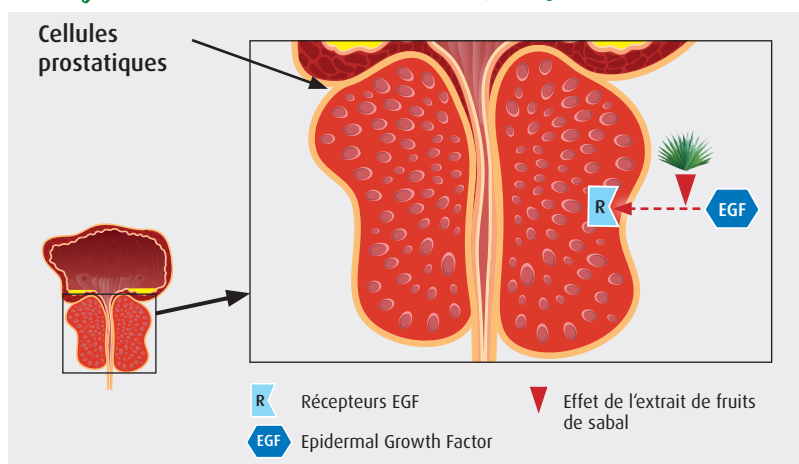
- **Inhibition de l'enzyme 5 α -réductase**, menant à la baisse du taux de DHT.¹⁴
- La liaison de la DHT au récepteur des androgènes est inhibée.¹⁸
- La **prolifération cellulaire** de la prostate causée par la DHT est ainsi **fortement ralentie voire empêchée**.
- Le mécanisme d'action correspond à celui des inhibiteurs chimiques de synthèse de la 5 α -réductase.

Action antiphlogistique



- L'inhibition de la cyclooxygénase (COX) et de la 5-lipoxygénase (LOX) entraîne un **effet anti-oedémateux et antiphlogistique**.¹⁵

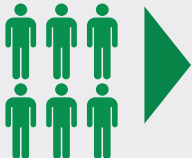
Blocage du facteur de croissance (EGF)



- L'extrait de palmier nain **bloque** la liaison du **facteur de croissance EGF** (Epidermal Growth Factor) au récepteur EGF.¹⁷

Efficacité

Méthodologie de l'étude



N = 69, hyperplasie bénigne de la prostate et problèmes sexuels pendant au moins 2 mois

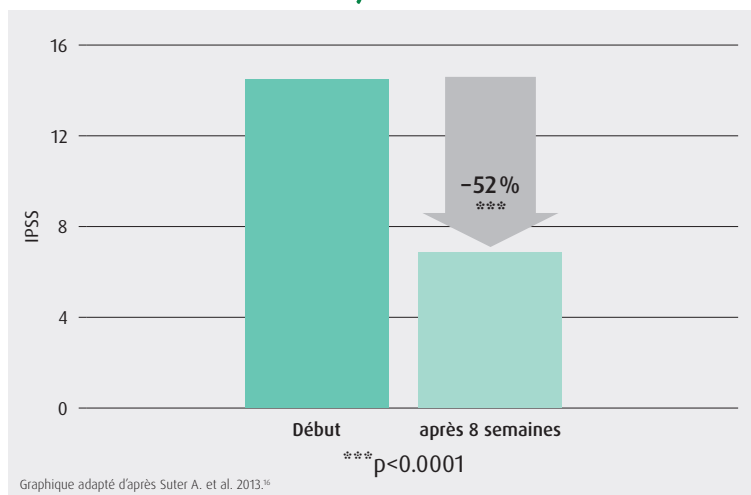
Étude clinique multicentrique ouverte

1 x 1 capsule d'extrait de palmier nain (320 mg)

8 semaines

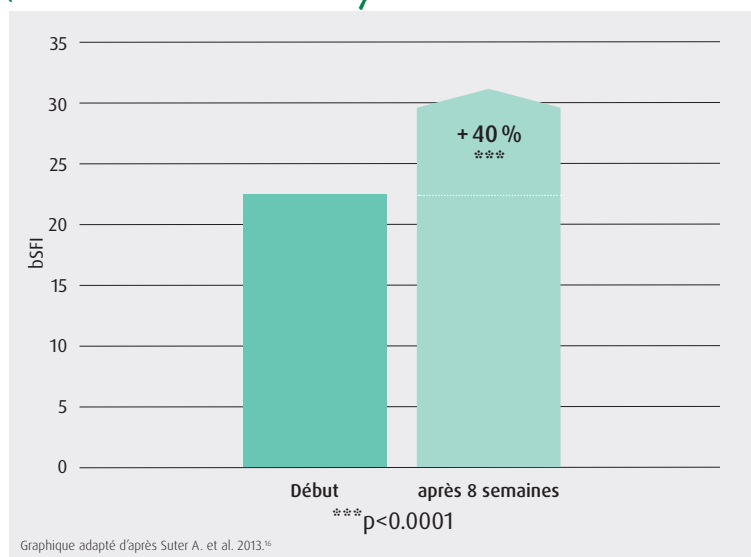
- IPSS (International Prostate Symptom Score)
- bSFI (questionnaire « brief Sexual Function Inventory »)
- Urolife QoL-9 (questionnaire de qualité de vie)

Prostasan® améliore les dysfonctions sexuelles¹⁶



• Amélioration hautement significative de l'inconfort de **52%**¹⁶

Prostasan® améliore les dysfonctions sexuelles¹⁶

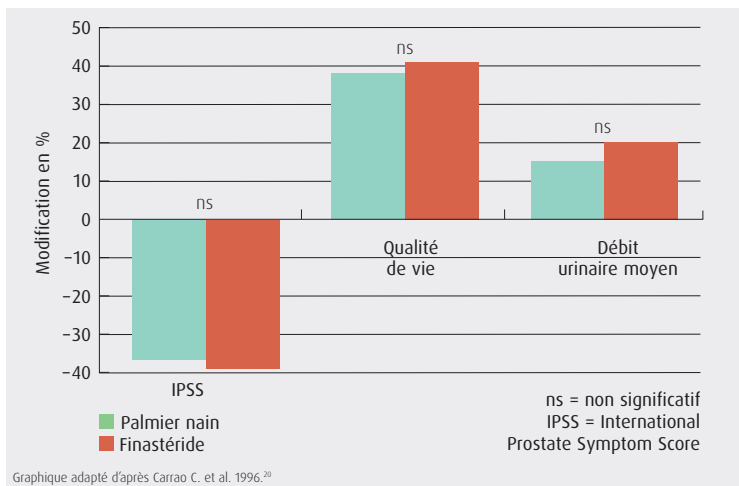
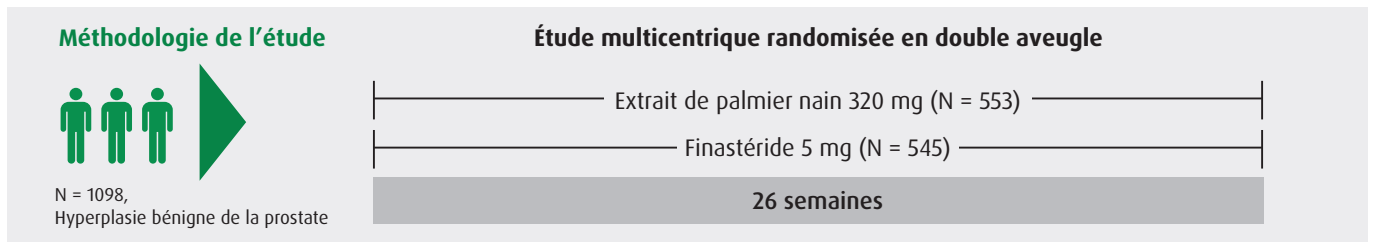


Paramètres associés aux plus grandes améliorations parmi l'ensemble des questions du BSFI

- + 64 % *** Obtenir et maintenir une érection
- + 54 % *** Désir sexuel
- + 54 % *** Éjaculation

• Amélioration des dysfonctions sexuelles **comparable aux traitements associant alpha-bloquants et inhibiteurs de la PDE5** (sildénafil)¹⁹

Étude comparative entre le palmier nain et le finastéride



• **Effet comparable** de l'extrait de fruit de sabal par rapport au finastéride chez les patients atteints d'HBP.²⁰

Tolérance

Profil d'innocuité supérieur par rapport à finastéride et tamsulosine.⁸

Le finastéride (inhibiteur de la 5 α -réductase) – agit de manière contributive sur la division cellulaire et la croissance prostatique

tamsulosin (antagonistes des récepteurs alpha-1 adrénergiques) – agit de manière symptomatique sur la musculature de la prostate et de l'urètre

Effets indésirables	Prostasan®	Finastéride	Tamsulosin
Réduction de la libido		▲ ▲ ▲	
Réduction de la libido après arrêt du traitement		▲	
Impotence, diminution de la quantité d'éjaculat		▲ ▲ ▲	
dysfonction sexuelle après arrêt du traitement		▲	
Troubles de l'éjaculation		▲ ▲	▲ ▲ ▲
Éjaculation rétrograde et anéjaculations			▲ ▲ ▲
Affections gastro-intestinales	▲		
Affections de la peau		▲	▲ ▲

Fréquence: ▲ ▲ ▲ fréquent | ▲ ▲ occasionnel | ▲ rare | ▲ inconnu



- **96%** des patients ont jugé la tolérance comme étant bonne à très bonne. De plus, la même proportion de patients a déclaré préférer une préparation phytothérapeutique plutôt qu'une préparation synthétique.¹⁶
- Contrairement aux inhibiteurs de la 5 α -réductase, l'extrait de fruits de sabal n'affecte pas l'**antigène prostatique spécifique (PSA)**, utilisé comme marqueur lors du dépistage du cancer de la prostate.²¹

pour lui

Prostasan® Capsule pour la prostate

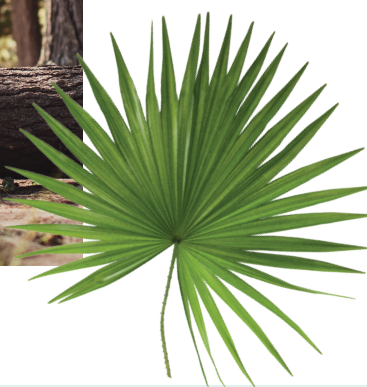
Soutien pour vos conseils

Le flyer A.Vogel « Pour ma prostate » vous permet de communiquer de manière discrète et professionnelle sur le sujet de la prostate. Le test IPSS intégré peut vous apporter un soutien optimal lors de l'entretien de conseil.

IPSS: International Prostate Symptom Score



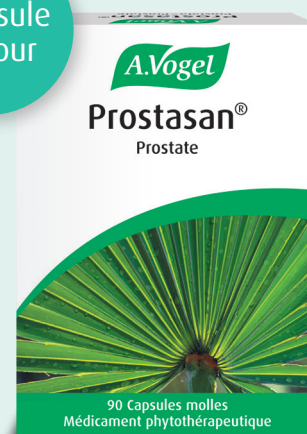
Commencez le test maintenant!



Prostasan® Capsule pour la prostate Soulage les troubles dus à un début d'hyperplasie de la prostate.

- ✓ soulage les besoins fréquents ou les difficultés d'uriner, la miction retardée et les pertes postmictionnelles^{8,16}
- ✓ amélioration prouvée des troubles fonctionnels sexuels¹⁶
- ✓ apparition des premiers effets après env. 4 semaines (plein effet après 3 à 6 mois)
- ✓ à prendre de préférence après les repas⁸
- ✓ contient 320 mg d'extrait de fruits de sabal
- ✓ bonne compliance grâce à une prise simple et discrète

1 capsule par jour



sans gluten



sans lactose

pour elle

pour lui

Traitement complet avec A.Vogel

Avec l'âge, différents symptômes apparaissent chez la femme comme chez l'homme. Il ne s'agit pas seulement des troubles typiques comme les sueurs ou les envies fréquentes d'uriner.

L'assortiment A.Vogel propose une multitude de médicaments à base de plantes et de compléments alimentaires pour traiter les troubles qui peuvent être liés à la ménopause.



Ménopause



Prostate



Concentration



Nerfs



Veines



Cœur



Digestion



Yeux



Sommeil



Muscles/
Articulations







Muqueuses



Pas de distribution aux consommateurs finaux.







Traditionnellement employé contre la transpiration excessive et les bouffées de chaleur de la ménopause.

-  issu de feuilles de sauge provenant de l'agriculture biologique contrôlée⁸
-  atténue la fatigue physique et mentale⁴
-  réduit l'irritabilité, l'agitation intérieure et l'humeur dépressive⁴
-  pas d'effet oestrogénique⁷



Pour soulager les troubles consécutifs à un début d'hypertrophie de la prostate.

-  issu d'un extrait de fruits de sabal
-  réduit la fréquence du besoin impérieux d'uriner^{8,16}
-  améliore les problèmes d'écoulement de la miction et de pertes post-mictionnelles^{8,16}
-  atténue le dysfonctionnement sexuel¹⁶

Menosan® Salvia Comprimés, médicament à base de plantes. **C** : 1 comprimé contient 3400 mg de teinture de feuilles de sauge fraîche (*Salvia officinalis* L., folium), rapport drogue/agent d'extraction 1:17, agent d'extraction éthanol 68 % V/V correspondant à 51 mg de matière sèche. Cette préparation contient en outre des excipients. **I** : Généralement utilisé en cas de transpiration excessive et les bouffées de chaleur de la ménopause. **P** : Adultes : prendre 1 comprimé 1 fois par jour avec un peu d'eau. **CI** : Hypersensibilité à l'un des ingrédients. La prudence est recommandée chez les personnes souffrant d'épilepsie. Les personnes qui prennent régulièrement des antiepileptiques devraient consulter leur médecin avant la prise de Menosan® Salvia. **G/A** : Pendant la grossesse et l'allaitement, il est conseillé de renoncer à l'utilisation de Menosan® Salvia ou de consulter son médecin. **P** : La prudence est recommandée chez les personnes souffrant d'épilepsie. **EI** : Diarrhée et douleurs abdominales. En cas de surdosage, des convulsions épileptiques peuvent survenir. **E** : 30 compr., 90 compr. **Liste** : D. **Tit. aut.** : A.Vogel SA, 9325 Roggwil TG **Plus d'informations sur www.swissmedicinfo-pro.ch**. (Mise à jour de l'information : 04/2021)

Prostasan® Prostate, capsules molles, Médicament phytothérapeutique. **C** : 1 capsule contient 320 mg d'extrait épais de fruits de sabal (*Serenoa repens* [W. BARTRAM] SMALL, fructus), rapport drogue/extrait : 9,0 - 12, 0:1, agent d'extraction : éthanol 96 % (v/v). Ce produit contient également des excipients. **I** : Prostasan® Prostate utilisée pour soulager les troubles consécutifs à un début d'hypertrophie de la prostate tels que le besoin fréquent d'uriner, la miction retardée, les pertes postmictionnelles, la sensation de vidange incomplète et les difficultés à uriner. **D** : Hommes adultes : prendre 1 capsule molle 1 fois par jour après le repas. **CI** : Aucune limitation d'emploi n'est connue à ce jour. Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise. **G/A** : Non pertinent. **P** : Si les troubles prostatiques persistent ou s'aggravent, il est impératif de consulter un médecin. **EI** : Dans des cas exceptionnels, la prise de préparations à base d'extrait de fruits du sabal peut s'accompagner de légers renvois. **E** : 30 caps., 90 caps. **Liste** : D. **Tit. aut.** : A.Vogel SA, 9325 Roggwil TG **Plus d'informations sur www.swissmedicinfo-pro.ch**. (Mise à jour de l'information : 05/2025)

Références (disponibles sur demande) :

- 1 Soules MR, et al. Stages of Reproductive Aging Workshop (STRAW). *Womens Health Gen Based Med.* 2001 Nov;10(9):843-8.
- 2 McKinlay SM, et al. The normal menopause transition. *Maturitas.* 2008 Sep-Oct;61(1-2):4-16.
- 3 Genazzani AR, et al. The European Menopause Survey 2005: women's perceptions on the menopause and postmenopausal hormone therapy. *Gynecol Endocrinol.* 2006 Jul;22(7):369-75.
- 4 Dimpfel W, et al. Effectiveness of Menosan® Salvia officinalis in the treatment of a wide spectrum of menopausal complaints. A double-blind, randomized, placebo-controlled, clinical trial. *Heliyon.* 2021 Feb 10;7(2):e05910.
- 5 Bommer S, et al. First time proof of sage's tolerability and efficacy in menopausal women with hot flashes. *Adv Ther.* 2011 Jun;28(6):490-500.
- 6 Tober C, Schoop R. Modulation of Neurological Pathways through *Salvia officinalis* depends on manufacturing process and plant parts used. *BMC Complement Altern Med.* 2019 Jun 13;19(1):128
- 7 Rahte S, et al. *Salvia officinalis* for hot flashes: towards determination of mechanism of activity and active principles. *Planta Med.* 2013 Jun;79(9):753-60.
- 8 www.swissmedicinfo-pro.ch (Mise à jour : en mars 2026)
- 9 Berry SJ, et al. The development of human benign prostatic hyperplasia with age. *J Urol.* 1984 Sep;132(3):474-9
- 10 Egan KB. The Epidemiology of Benign Prostatic Hyperplasia Associated with Lower Urinary Tract Symptoms: Prevalence and Incident Rates. *Urol Clin North Am.* 2016 Aug;43(3):289-97.
- 11 Rosen R, et al. Lower urinary tract symptoms and male sexual dysfunction: the multinational survey of the aging male (MSAM-7). *Eur Urol.* 2003 Dec;44(6):637-49
- 12 Hoesl CE, et al. Erectile dysfunction (ED) is prevalent, bothersome and underdiagnosed in patients consulting urologists for benign prostatic syndrome (BPS). *Eur Urol.* 2005 Apr;47(4):511-7.
- 13 Gacci M, et al. Critical analysis of the relationship between sexual dysfunctions and lower urinary tract symptoms due to benign prostatic hyperplasia. *Eur Urol.* 2011 Oct;60(4):809-25.
- 14 Koch E. Extracts from fruits of saw palmetto (*Sabal serrulata*) and roots of stinging nettle (*Urtica dioica*): viable alternatives in the medical treatment of benign prostatic hyperplasia and associated lower urinary tracts symptoms. *Planta Med.* 2001 Aug;67(6):489-500
- 15 Wagner H, et al. Über ein neues antiplogistisches Wirkprinzip aus *Sabal serrulata* I. *Planta Med.* 1981 Mar;41(3):244-51
- 16 Suter A, et al. Improving BPH symptoms and sexual dysfunctions with a saw palmetto preparation? Results from a pilot trial. *Phytother Res.* 2013 Feb;27(2):218-26
- 17 Iglesias-Gato D, et al. Androgen-independent effects of *Serenoa repens* extract (Prostasan®) on prostatic epithelial cell proliferation and inflammation. *Phytother Res.* 2012 Feb;26(2):259-64.
- 18 Sultan C, et al. Inhibition of androgen metabolism and binding by a liposterolic extract of „*Serenoa repens* B” in human foreskin fibroblasts. *J Steroid Biochem.* 1984 Jan;20(1):515-9
- 19 Kaplan SA, Gonzalez RR, Te AE. Combination of alfuzosin and sildenafil is superior to monotherapy in treating lower urinary tract symptoms and erectile dysfunction. *Eur Urol.* 2007 Jun;51(6):1717-23.
- 20 Carraro JC, et al. Comparison of phytotherapy (Permixon) with finasteride in the treatment of benign prostate hyperplasia: a randomized international study of 1,098 patients.
- 21 Bayne CW, et al. *Serenoa repens* (Permixon): a 5alpha-reductase types I and II inhibitor-new evidence in a coculture model of BPH. *Prostate.* 1999 Sep 1;40(4):232-41.
- 22 Champault G, et al. Traitement médical de l'adénome prostatique. Essai contrôlé: PA 109 vs placebo chez cent dix patients [Medical treatment of prostatic adenoma. Controlled trial: PA 109 vs placebo in 110 patients]. *Ann Urol (Paris).* 1984 Dec;18(6):407-10. French.
- 23 Wagner H, Flachsbarth H. Über ein neues antiplogistisches Wirkprinzip aus *Sabal serrulata* I [A new antiplogistic principle from *Sabal serrulata*, I (author's transl)]. *Planta Med.* 1981 Mar;41(3):244-51. German.
- 24 Prof. Dr. Andrea Rumler (2024) Forschungsprojekt MenoSupport. Ergebnisse der ersten deutschlandweiten Befragung zum Thema Wechseljahre am Arbeitsplatz.